

Workshop | Stimme, Souveränität und Charisma ...

Samstag, 24.10.2020, 10:00 – 17:00 MESZ

Soziokulturelles Stadtteilzentrum Mühlstraße 14, Leipzig

Anmeldeschluss: Freitag, 23.10.2020, 19:00 MESZ

Kurzbeschreibung:

Tagesworkshop für alle, die dank ihrer Stimme souveräner werden wollen: Erlebe und erfahre in humorvoller und entspannender Atmosphäre deine Stimme ganz neu – und entfalte dein eigenes Charisma!

Event-Info:

Nach einem inspirierenden Sommertag im Juni laden wir euch nun zu einem weiteren Workshop mit der Opernsängerin und Stimmtrainerin Sieglinde Schneider ein. Am Samstag, dem 24. Oktober 2020, treffen wir uns von 10:00 bis 17:00 im Großen Saal des soziokulturellen Stadtteilzentrums Mühlstraße 14:

Stimme, Souveränität und Charisma ...

Wie du deiner Stimme wirkungsvollen Ausdruck verleihst, dank deiner Stimme gleichsam sicherer und souveräner wirst – und dein Charisma entfaltet, indem du „loslässt“: Das erlebst du in diesem Tages-Workshop! Lerne deine Stimme über humorvolle und entspannende Körper-, Atem- und Sprechübungen ganz neu kennen – und erfahre, wie leicht es dir fallen kann, dich authentisch zu äußern und auf andere stimmig zu wirken.

Bitte bring bequeme Kleidung und eine Decke mit, sowie Getränke und einen Snack für die Mittagspause, die wir gemeinsam bei schönem Wetter im Hofgarten der Mühlstraße 14 verbringen.

Ticketinfos

Sichere dir dein Ticket verbindlich, indem du dich unter „Bin dabei“ einschreibst. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 90,00 Euro entrichtest du in bar gegen Quittung am Workshoptag direkt bei Sieglinde.

Wegbeschreibung

Das soziokulturelle Stadtteilzentrum befindet sich in Leipzig-Reudnitz auf der Mühlstraße 14 – Eingang rechts durch das Tor, dann über den Hofgarten durch den rückseitigen Eingang auf die erste Etage. Fahrradständer sind im rückseitigen Hofgarten vorhanden. Per ÖPNV erreichst du die Mühlstraße 14 mit der Tram-Linie 4 und der Buslinie 70, Haltestelle „Riebeck-/Oststraße“, der Buslinie 60, Haltestelle „Schulze-Boysen-Straße“, sowie der Tram-Linie 15, Haltestelle „Witzgallstraße“ – von dort jeweils vier Minuten Fußweg. Solltet ihr mit dem Auto anreisen müssen, so nutzt bitte die Parkplätze im öffentlichen Straßenraum in der Mühlstraße, der Schulze-Boysen-Straße, der Cäcilienstraße oder der Oswaldstraße.

Hygienekonzept

Wir treffen uns gelassen, aber mit der allseits gebotenen Vorsicht und Achtsamkeit. Es gilt das Hygienekonzept des Mühlstrasse 14 e. V.: Auf dem gesamten Gelände gelten die üblichen Sicherheitsabstände von 1,50 Metern – im Treppenhaus besteht die Pflicht zum Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Bitte desinfiziere deine Hände am Eingang (Spender steht bereit). Im

Workshopraum auf der ersten Etage bleiben die Fenster während des Workshops gekippt; eine Maskenpflicht besteht dort während des Workshops nicht, der Mindestabstand von 1,50 Metern ist jedoch einzuhalten – die Zahl der Teilnehmenden ist daher auf 12 inkl. Workshopleitung begrenzt. Wenn du Covid19-ähnliche Symptome hast, so bleib der Veranstaltung fern. Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben – bitte bring dir deine eigene Verpflegung mit. Auf Händeschütteln zur Begrüßung und Verabschiedung bitten wir zu verzichten. Alle Workshopteilnehmenden haben ihre Kontaktdaten für eine etwaige Kontaktnachverfolgung anzugeben. Außerdem empfehlen wir die Aktivierung der Corona-Warn-App des Robert-Koch-Instituts/der Bundesregierung.

Programm:

10:00 Workshop Vormittag

13:00 Mittagspause mit Selbstverpflegung

14:00 Workshop Nachmittag

17:00 Ende